

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

2. Halbjahr 2021, Schaan

DEMENTIZ

LIECHTENS, EIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von **Gleichgesinnten** dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugewohnweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem **Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

Termine **Dienstag, 07.09.2021**
Dienstag, 02.11.2021
Dienstag, 14.12.2021
jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort **Pfarreisaal St. Laurentius**
Reberastrasse 12-14, 9494 Schaan
Parkplätze (TAK) vorhanden!

Co-Leitung

Matthias Brüstle

Klinischer Psychologe

GF Demenz Liechtenstein

Regula Birnstiel

Dipl. Sozialarbeiterin

Erfahrene Angehörige

Anmeldung Tel. +423 / 230 34 45
kontakt@demenz.li

Weitere Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.
Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit
zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Aktuelle Angebote für Angehörige (Auszug):

- 30.8. **Demenz-Café** im Kulturhaus Rössle
Mauren, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 23.9. **Jubiläumsanlass «5 Jahre Demenz Liechtenstein»**
Schaan, 19.00 Uhr
- 27.9. **Demenz-Café** im Kulturhaus Rössle
Mauren, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 28.9. **Vortrag:** Nimm wahr, was Du siehst!
Balzers, 19.00 Uhr
- 29.9. **Schulung:** Wenn die Worte fehlen – Emotions-
erkennung (u.a. von MmD), Balzers, 9.00 - 16.30 Uhr
- 20.10. **Vortrag:** Demenz und Ernährung,
Schaan, 19.00 Uhr
- 25.10. **Demenz-Café** im Kulturhaus Rössle
Mauren, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 25.10. **Demenz-Café** im Haus Gutenberg,
Balzers, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 8.11. **Kurs:** Wissen & Bewältigung,
Trübbach, jeweils 18.30h (4 Abende)
- 29.11. **Demenz-Café** im Kulturhaus Rössle
Mauren, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 6.12. **Demenz-Café** im Haus Gutenberg,
Balzers, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 20.12. **Demenz-Café** im Kulturhaus Rössle
Mauren, 14.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Anlässe siehe www.demenz.li.

Stand: 27. Jan 2021